



GOLFTJJEJ GÖTEBORG 2018

Välkommen till en ny säsong av Golftjej Göteborg.

Vi sätter igång redan nu i mars så det är snabba ryck med att anmäla sig till de två första härliga aktiviteterna. Aktiviteter och anmälan se längre ned på sidan

I år ska vi ha riktigt kul och programmet är spännande med både, yoga, mentalt, läger, EM-girls på Forsgården, speldag/träningsdag m.m.

Nyttillskott i tränarteamet 2018, som består av kvinnliga tränare i Göteborgsområdet, blir två ideella ledare: Lina Grote och Linda Eggestrand från Gräppås Golfklubb, som även var med under flera av aktiviteterna under 2017.

Från Göteborgs Golfbundet och Golftjej Sverige så är vår önskan att alla klubbar som har tjejer med i Golftjej Göteborg ska få fram en **Tjejsansvarig/kontakt på varje klubb** under säsongen.

Får vi till detta så har vi ett stort kontaktnät och en större chans till bättre kommunikation och samarbete vad gäller utveckling av Golftjej Göteborg. Mail om detta kommer att gå ut till klubbarna i april/maj. Träff för alla ansvariga sker i augusti tillsammans med tränare i Golftjej Göteborg.

Vi ser fram emot att få träffa er tjejer och tillsammans blir vi starkare och fler!

// Tränarna och ledarna för Golftjej Göteborg

AKTIVITETER FÖR GOLFTJJEJ 2018 (fler aktiviteter fylls på löpande inom kort)

Torsdag 5 april

Yoga och Mental träning

Med PGA Tränare & Yogainstruktör Anna Berglund och Pia Evertsson

Två grupper indelade efter ålder:

9-12 år kl 12.00-14.45

13-21 år kl 13.30-16.00

Föreläsning om mental träning sker med båda grupperna tillsammans.

Var: Dansstudion i Mölndal

Adress:

Frejagatan 1

431 44 Mölndal

031-315 16 60

Ta med: Träningskläder, Vattenflaska och någon frukt/mellanmål
(Om någon har yogamatta/träningsmatta så ta gärna med det)

Anmälan: Först till kvarn som gäller och anmäl senast 29/3 och 30 platser i varje grupp.

[Länk anmälan 9-12 år](#) [Länk till anmälan 13-21 år.](#)

Anmälan är bindande. Varje klubb får anmäla max 8 tjejer men i mån om plats självklart fler.

Kostnad: 100:- Kostnaden faktureras till respektive klubb.

Det är sedan klubben som gör upp med respektive spelare.

Vid frågor kring dagen kontakta Anna Berglund: 0708-418 491,

frågor kring anmälan kontakta Jeanette Hallgren GGF 0703-566 514

Fredag 18 maj - Lördag 19 maj

Läger Halmstad Golfarena

- [Anmälninglänk kommer senare](#)

Ålder 9-21 år och vi kommer dela in efter ålder i grupper.

Två tränare och två ledare på plats.

Premiärt för Golftjej-läger till coolaste träningsarenan i Sverige:

Vi samlas fredag kl 17.30 på Halmstad Golfarena, aktiviteter och övernattnig på arenan i nya härliga rum. Träningsdag hela lördagen och avslut 16.00.

Vi har tyvärr inte möjlighet för gemensam buss till Halmstad, utan alla ansvarar för att ta sig fram och tillbaka. Det finns goda möjligheter för samåkning.

<https://www.golfarenan.se/>

Juli

EM-Girls Forsgården

(Mer info kommer!)

Augusti

Träningsdag på Gräppås

för alla tjejer 9-21 år, grupper delas in efter ålder och kunskap (Mer info kommer)

Här fyller vi på med information löpande om aktiviteter...